

令和6年1月12日

会 員 各 位

公益社団法人
大阪狭山市シルバー人材センター
安全委員会委員長 芝本 渡

令和5年度第2回 安全講習会の開催について（ご案内）

平素は、当シルバー人材センターの事業運営並びに安全就業にご理解、ご協力をいただき、ありがとうございます。

さて、令和5年度の安全・適正就業推進事業といたしまして、安全講習会を下記により開催いたします。

つきましては、会員の皆さまにおかれましては、是非ご参加いただきますよう、よろしくお願いいたします。

また、受講を希望される方は、2月9日（金）までに事務局（☎072-366-2277）までお申込み下さい。

なお、駐車場に限りがございますので、公共交通機関をご利用になってお越しくださいますようお願いいたします。

記

- 日 時 令和6年2月26日（月）
13時30分～15時00分（予定）
※受付開始は13時00分から
- 実施場所 大阪狭山市立コミュニティセンター 4階大会議室
（大阪狭山市大野台2-1-5）
- 内 容 (1)講義「いつまでも元気で働くために」（約1時間）
～ご存じですか、フレイル予防～
講師 大阪狭山市健康推進グループ（保健センター）保健師
- (2)「いきいき百歳体操」の体験実施（約30分）
講師 大阪狭山市健康福祉部高齢介護グループ
大阪狭山市地域包括支援センター保健師

※筆記具、ものさし（持っている人）、水分補給 をご持参ください。